

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1»

ПРИКАЗ

01 сентября 2022 года

г. Благодарный

№ 290

Об утверждении режима работы муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №1» на 2022-2023 учебный год

В соответствии с Федеральным законом "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 №273-ФЗ, Постановлением Главного санитарного врача РФ от 29.12.2010 года №189, СанПиН 2/4/2/2821-10 и с целью четкой организации учебно-воспитательного процесса и работы учителей

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить режим работы школы на 2022-2023 учебный год (приложение 1).
2. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №1»



Г.И. Даутова Г.И. Даутова

**Режим работы
муниципального общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа №1»
на 2022-2023 учебный год**

1. Начало занятий:
в 1- 4 классах – в 8.00

2. Продолжительность урока: во 2-11 классах – 40 минут.

3. Объем максимально допустимой нагрузки в 1-х классах в течение дня составляет:
- сентябрь, октябрь – по 3 урока в день по 35 минут каждый;
- ноябрь, декабрь – 4 дня в неделю по 4 урока по 35 минут каждый, 1 день в неделю 5 уроков по 35 минут каждый
- январь – май – 4 дня в неделю по 4 урока по 40 минут каждый, 1 день в неделю 5 уроков по 40 минут каждый.

4.Режим работы в 1 – х классах:

сентябрь – октябрь

Понедельник

8.00 – 8.40 – внеурочная деятельность

8.40 – 8.50 – самостоятельная деятельность детей

1. 8.50 – 09.25

2. 9.35 – 10.10

10.20 – 11.00 – динамическая пауза

3. 11.10 – 11.45

11.45 – 12.20 - обед

12.20 – 13.15 - спортивный час

13.15 – 13.50 – индивидуальная работа с детьми

13.50 - 13.55– минутка безопасности, уход детей домой

Вторник, среда, четверг, пятница

1. 8.00 – 8.35

2. 8.45 – 09.20

9.30 – 10.10– динамическая пауза

3. 10.20 – 10.55

10.55 – 11.45 – спортивный час

11.45 – 12.20 - обед

12.30 – 13.15 - спортивный час

13.15 – 13.50 – внеурочная деятельность

13.50 - 13.55– минутка безопасности, уход детей домой

ноябрь – декабрь

Понедельник

8.00 – 8.40 – внеурочная деятельность

8.40 – 8.50 – самостоятельная деятельность детей

1. 8.50 – 09.25

2. 9.35 – 10.10

10.10 – 10.50 – динамическая пауза

3. 10.50 – 11.25

4. 11.35 – 12.10

12.10 – 12.40 – обед

12.40 – 13.30 – спортивный час

13.30 – 14.10 - индивидуальная работа с детьми, занятия по интересам

14.10 – 14.20 – минутка безопасности, уход детей домой

Вторник, четверг, пятница

1. 8.00 – 8.35

2. 8.45 – 9.20

9.20 – 10.00 – динамическая пауза

3. 10.00 – 10.35

4. 10.45 – 11.20

11.20 – 12.10 – спортивный час

12.10– 12.45 – обед

12.45 – 13.20 – внеурочная деятельность

13.20 – 13.30 – самостоятельная деятельность детей

13.30 – 14.10 – индивидуальная работа с детьми

14.10 – 14.20– минутка безопасности, уход детей домой

Среда

1. 8.00 – 8.35

2. 8.45 – 9.20

9.20 – 10.00 – динамическая пауза

3. 10.00 – 10.35

4. 10.45 – 11.20

5. 11.30 – 12.05

12.05– 12.45 – обед

12.45 – 13.35 – спортивный час

13.35 – 14.10 – внеурочная деятельность

14.10 – 14.20 – самостоятельная деятельность детей

14.20 – 14.55 - индивидуальная работа с детьми

14.55 – 15.05 – минутка безопасности, уход детей домой

январь – май

Понедельник

8.00 – 8.40 – внеурочная деятельность

8.40 – 8.50 – самостоятельная деятельность детей

1. 8.50 – 9.30

9.30 – 10.10 – динамическая пауза
2. 10.10 – 10.50
3. 11.00 – 11.40
4. 11.50 – 12.30
12.30 – 13.00 –обед
13.00 – 13.50 – спортивный час
13.50 – 14.00 – самостоятельная деятельность детей
14.00 – 14.35 - индивидуальная работа с детьми
14.35 – 14.40 – минутка безопасности, уход детей домой

Вторник, четверг, пятница

1. 8.00 – 8.40
2. 8.50 – 9.30
9.30 – 10.10 – динамическая пауза
3. 10.10 – 10.50
4. 11.00 – 11.40
11.40 - 12.25 – обед
12.25 – 13.20 –спортивный час
13.20 – 13.55 – внеурочная деятельность
13.55 – 14.00 – самостоятельная деятельность детей
14.00 – 14.35 - индивидуальная работа с детьми
14.35 – 14.40 – минутка безопасности, уход детей домой

Среда

1. 8.00 – 8.40
динамическая пауза
2. 8.50 – 9.30
9.30 – 10.10 – динамическая пауза
3. 10.10 – 10.50
4. 11.00 – 11.40
5. 11.50 – 12.30
12.30 – 13.10 - обед
13.10– 13.55 – прогулка, спортивный час
13.55 – 14.30 – внеурочная деятельность
14.30 – 14.40 – самостоятельная деятельность детей
14.40 – 15.20 - индивидуальная работа с детьми, занятия по интересам
15.20 – 15.30 - минутка безопасности, уход детей домой

5. Режим работы во 2– 4 - х классах.

Понедельник

8.00 – 8.40 – внеурочная деятельность
8.40 – 8.50 - самостоятельная деятельность детей
1.8.50-9.30
9.30 – 10.00 - динамическая пауза, завтрак
2. 10.00 – 10.40
3. 10.50 – 11.30
4. 11.40 – 12.20

12.20 – 12.55 – прогулка
12.55 – 13.25 – обед
13.25 – 14.00 – внеурочная деятельность
14.00 – 14.07 – минутка безопасности, уход детей домой

Вторник, среда, четверг

1. 8.00 – 8.40
2. 8.50 – 9.30
9.30 – 10.00 – динамическая пауза (завтрак)
3. 10.00 – 10.40
4. 10.50 – 11.30
5. 11.40 – 12.20
12.20 – 12.55 – прогулка
12.55 – 13.25 – обед
13.25 – 14.00 – внеурочная деятельность
14.00 – 14.07 – минутка безопасности, уход детей домой

Пятница

1. 8.00 – 8.40
2. 8.50 – 9.30
9.30 – 10.00 – динамическая пауза (завтрак)
3. 10.00 – 10.40
4. 10.50 – 11.30
11.40 – 12.00 – классный час
12.00 – 12.20 - прогулка
12.20 – 12.55 – обед
12.55 – 13.02 – минутка безопасности, уход детей домой

Понедельник

8.00 – 8.40 – внеурочная деятельность
8.40 – 8.50 - самостоятельная деятельность детей
1.8.50-9.30
9.30 – 10.00 - динамическая пауза, завтрак
2. 10.00 – 10.40
3. 10.50 – 11.30
4. 11.40 – 12.20
12.20 – 12.55 – прогулка
12.55 – 13.25 – обед
13.25 – 14.00 – внеурочная деятельность
14.00 – 14.10 – самостоятельная деятельность детей
14.10 – 14.50 – самоподготовка
14.50 – 15.30 – занятия по интересам, индивидуальная работа с детьми
15.30 – 15.37 – минутка безопасности, уход детей домой

Вторник, среда, четверг

1. 8.00 – 8.40
2. 8.50 – 9.30
9.30 – 10.00 – динамическая пауза (завтрак)
3. 10.00 – 10.40

- 4. 10.50 – 11.30
- 5. 11.40 – 12.20
- 12.20 – 12.55 – прогулка
- 12.55 – 13.25 – обед
- 13.25 – 14.00 – внеурочная деятельность
- 14.00 – 14.10 – самостоятельная деятельность детей
- 14.10 – 14.50 – самоподготовка
- 14.50 – 15.30 – занятия по интересам, индивидуальная работа с детьми
- 15.30 – 15.37 – минутка безопасности, уход детей домой

Пятница

- 1. 8.00 – 8.40
- 2. 8.50 – 9.30
- 9.30 – 10.00 – динамическая пауза (завтрак)
- 3. 10.00 – 10.40
- 4. 10.50 – 11.30
- 11.40 – 12.00 – классный час
- 12.00 – 12.25 – прогулка
- 12.25 – 12.55 – обед
- 12.55 – 13.02 – минутка безопасности, уход детей домой

6. Режим работы во 2-х, 3 – х, 4 - х классах КРО

Понедельник

- 8.00 – 8.40 – внеурочная деятельность
- 8.40 – 8.50 - самостоятельная деятельность детей
- 1.8.50-9.30
- 9.30 – 10.00 - динамическая пауза, завтрак
- 2. 10.00 – 10.40
- 3. 10.50 – 11.30
- 4. 11.40 – 12.20
- 12.20 – 12.55 – прогулка
- 12.55 – 13.25 – обед
- 13.25 – 14.00 – внеурочная деятельность
- 14.00 – 14.10 – самостоятельная деятельность детей
- 14.10 – 14.50 – самоподготовка
- 14.50 – 15.30 – занятия по интересам, индивидуальная работа с детьми
- 15.30 – 15.37 – минутка безопасности, уход детей домой

Вторник, среда, четверг

- 1. 8.00 – 8.40
- 2. 8.50 – 9.30
- 9.30 – 10.00 – динамическая пауза (завтрак)
- 3. 10.00 – 10.40
- 4. 10.50 – 11.30
- 5. 11.40 – 12.20
- 12.20 – 12.55 – прогулка
- 12.55 – 13.25 – обед

13.25 – 14.00 – внеурочная деятельность
14.00 – 14.10 – самостоятельная деятельность детей
14.10 – 14.50 – самоподготовка
14.50 – 15.30 – занятия по интересам, индивидуальная работа с детьми
15.30 – 15.37 – минутка безопасности, уход детей домой

Пятница

1. 8.00 – 8.40
2. 8.50 – 9.30
9.30 – 10.00 – динамическая пауза (завтрак)
3. 10.00 – 10.40
4. 10.50 – 11.30
11.40 – 12.00 – классный час
12.00 – 12.25 – прогулка
12.25 – 12.55 – обед
12.55 – 13.02 – минутка безопасности, уход детей домой

7. Режим работы в 4д, 4е классах

Понедельник

8.00 – 8.40 – внеурочная деятельность
8.40 – 8.50 – самостоятельная деятельность детей
1. 8.50 – 9.30
9.30 – 10.00 – динамическая пауза (завтрак)
2. 10.00 – 10.40
3. 10.50 – 11.30
4. 11.40 – 12.20
5. 12.30 – 13.10
13.10 - 13.50 – спортивный час
13.50 – 14.30 – обед
14.30 – 15.10 – самоподготовка
15.10 – 15.20 – самостоятельная деятельность детей
15.20 – 16.00 – индивидуальная работа с детьми
16.00 – 16.05 – минутка безопасности, уход детей домой

Четверг

1. 8.00 – 8.40
2. 8.50 – 9.30
9.30 – 10.00 – динамическая пауза (завтрак)
3. 10.00 – 10.40
4. 10.50 – 11.30
5. 11.40 – 12.20
12.20 – 13.15 – спортивный час
13.15 -13.50 – внеурочная деятельность
13.50 – 14.30 – обед
14.30 – 15.10 – самоподготовка
15.10 – 15.20 – самостоятельная деятельность детей

15.20 – 16.00 – индивидуальная работа с детьми
16.00 – 16.05 – минутка безопасности, уход детей домой

Пятница

1. 8.00 – 8.40
2. 8.50 – 9.30
9.30 – 10.00 – динамическая пауза (завтрак)
3. 10.00 – 10.40
4. 10.50 – 11.30
5. 11.40 – 12.20
12.20 – 13.20 – спортивный час
13.20 -14.00 – обед
14.00 – 14.40 – самоподготовка
14.40 – 14.50 – самостоятельная деятельность детей
14.50 – 15.30 – индивидуальная работа с детьми
15.30 – 16.00 – занятия по интересам
16.00 – 16.05 – минутка безопасности, уход детей домой

Вторник, среда

1. 8.00 – 8.40
2. 8.50 – 9.30
9.30 – 10.00 – динамическая пауза (завтрак)
3. 10.00 – 10.40
4. 10.50 – 11.30
(11.40 – 12.00 – классный час)
11.30 (12.00) – 12.30 – прогулка
12.30 – 13.15 – обед
13.15 – 13.50 – внеурочная деятельность
13.50 – 14.30 – самоподготовка
14.30 – 14.40 – самостоятельная деятельность детей
14.40 – 15.20 – индивидуальная работа с детьми
15.20 – 16.00 (15.55) – занятия по интересам
16.00(15.55) – 16.05(16.00) – минутка безопасности, уход детей домой

8. Расписание звонков в 5-11 классах:

Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-8-х классах;
по шестидневной учебной неделе в 9-11-х классах.

Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин.

Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков 8 ч 00 мин.

1. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после третьего и четвертого урока – 20 мин. Расписание звонков для 5-11-х классов:

- 1 урок: 8.00 - 8.40
- 2 урок: 8.50 - 9.30
- 3 урок: 9.40 - 10.20
- 4 урок: 10.40 - 11.20
- 5 урок: 11.40 - 12.20
- 6 урок: 12.30 - 13.10
- 7 урок: 13.20- 14.00

В понедельник расписание звонков для 5-11-х классов:

- 1 урок: 8.00 - 8.30 (Разговоры о важном)
- 2 урок: 8.40 - 9.20
- 3 урок: 9.30 - 10.10
- 4 урок: 10.30 - 11.10
- 5 урок: 11.30 - 12.10
- 6 урок: 12.20 - 13.00
- 7 урок: 13.10- 13.50
- 8 урок: 14.00-14.40

9. Дежурство администрации, учителей и обучающихся 7-11 классов организовано согласно утвержденному директором графику.