

День 3:

МОУ «СОШ № 1»

МЕНЮ на 16.04 2025г.

Утверждаю:



Директор МОУ «СОШ № 1»

Ф.И.Даутова

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК:</b>							
202	Макароны отварные с сыром	200	8,2	10,3	25	226	19,15
71	Помидор свежий в нарезке	50	0,4	0,0	1,21	6,01	9,69
416	Какао с молоком	200	4,2	3,2	16,85	129	12,51
50	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	3,95	0,5	24,15	116,6	1,85
	Итого:		12,8	13,5	43,06	361,01	56,20
<b>ОБЕД:</b>							
82	Суп картофельный с горохом	250	2,86	3,08	2,64	103,5	8,90
306	Котлета рубленая из филе цыпленка-бройлера	90	16	16,66	1,56	275,4	74,49
317	Макаронные изделия отварные	180	6,61	5,41	27,82	216	9,65
71	Огурцы свежие в нарезке	60	0,5	0	3,08	42,24	6,5
75	Компот из апельсинов	200	4,6	5,8	0	76	11,83
50	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	3,95	0,5	24,15	116,6	1,85
50	Хлеб ржаной	30	1,98	0,4	0,36	52,2	1,34
	Итого:		34,77	28,57	112,75	936,78	110,85

Повар:

*В.В. Решетникова*

В.В. Решетникова