

День 3:

МОУ «СОШ № 1»

МЕНЮ на 16.04 2025г.

Утверждаю:



№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК:							
251	Запеканка творожная со сгущенным молоком	200/50	16	16,66	1,56	275,4	74,49
376	Какао с молоком	200	0,45	0,1	33,65	137	12,64
50	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	3,95	0,5	24,15	116,6	1,85
50	Хлеб ржаной	30	1,98	0,4	0,36	52,2	1,34
	Итого:		29,27	23,07	88,75	802,98	106,75
ОБЕД:							
306	Котлета рубленая из филе цыпленка-бройлера	90	16	16,66	1,56	275,4	74,49
317	Макаронные изделия отварные	180	6,61	5,41	27,82	216	9,65
71	Помидоры свежие в нарезке	60	0,28	0,0	1,21	5,78	6,78
1077	Сок фруктовый	200	0,45	0,1	33,65	137	12,64
50	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	3,95	0,5	24,15	116,6	1,85
50	Хлеб ржаной	30	1,98	0,4	0,36	52,2	1,34
	Итого:		34,77	28,57	112,75	936,78	110,85

Повар:

В.В. Решетникова