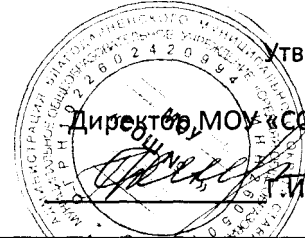


День 4:

МОУ «СОШ № 1»

МЕНЮ на 17.04 2025г.



Утверждаю:

Директор МОУ «СОШ № 1»

Г.И. Даутова

№ реце птур ы	Наименование блюда	Масса порци и	Пищевые вещества			Энерге тическая я ценнос ть (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК:							
251	Запеканка творожная со сгущенным молоком	200/30	28	19,2	27,4	394	83,42
416	Какао с молоком	200	0,9	0,014	15,7	39	12,51
50	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	3,95	0,5	24,15	116,6	1,85
	Итого:		32,2	22,4	44,25	523	97,78
ОБЕД:							
317	Рассольник ленинградский	250	1,74	4,88	5,03	84,75	10,00
132	Капуста тушеная	60	1,6	4	8	72	5,00
265	Плов из цыпленка бройлера	90/290	13,5	23,5	20,5	348,3	34,56
376	Компот из свежих фруктов	200	0,26	0,06	15,2	62	2,37
50	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	3,95	0,5	24,15	116,6	1,85
50	Хлеб ржаной	30	1,98	0,4	0,36	52,2	1,34
	Итого:		57,99	69,90	136,68	1178,87	69,87

Повар:

Ср

В.В.Решетникова