День 4:

МОУ «СОШ № 1»

МЕНЮ на 17.04 2025г.

Утверждаю:

Директор МОУ «СОШ № 1»

Т.И.Даутова

| № рецептуры | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | | |
| ЗАВТРАК: | | | | | | | |
| 347 | Котлета школьная | 90 | 44,95 | 54,78 | 49,61 | 601,82 | 34,56 |
| 318 | Картофельное пюре | 180 | 3,86 | 6,41 | 30,67 | 195,8 | 14,22 |
| 71 | Помидор свежий в нарезке | 60 | 0,36 | 1,98 | 2,46 | 29,4 | 15,5 |
| 376 | Чай с лимоном | 200/15/7 | 0,44 | 0,0 | 27,08 | 113 | 5,75 |
| 50 | Хлеб пшеничный 1 сорт | 50 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 116,6 | 1,85 |
| 50 | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,4 | 0,36 | 52,2 | 1,34 |
| | Итого: | | 53,51 | 66,22 | 119,88 | 1060,37 | 62,51 |
| ОБЕД: | | | | | | | |
| 265 | Плов из цыпленка-бройлера | 90/290 | 44,95 | 54,78 | 49,61 | 601,82 | 34,56 |
| 132 | Капуста тушеная | 60 | 0,99 | 1,86 | 4,28 | 39,50 | 3,01 |
| 376 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,44 | 0,0 | 27,08 | 113 | 5,75 |
| 50 | Хлеб пшеничный 1 сорт | 50 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 116,6 | 1,85 |
| 50 | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,4 | 0,36 | 52,2 | 1,34 |
| | Итого: | | 57,99 | 69,90 | 136,68 | 1178,87 | 69,87 |

Повар: В.В.Решетникова