

День 5:

МОУ «СОШ № 1»

МЕНЮ на 18.04 2025г.



| № рецептуры | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена |
|-----------------|------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|-------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| ЗАВТРАК: | | | | | | | |
| 299 | Котлета из говядины | 90 | 13,8 | 10,37 | 14,14 | 209 | 42,33 |
| 335 | Макароны отварные | 180 | 6,1 | 5,4 | 32 | 202 | 8,70 |
| 71 | Помидор свежий | 50 | 0,4 | 0,0 | 1,21 | 6,01 | 9,69 |
| 393 | Чай с лимоном | 200/15/7 | 0,26 | 0,06 | 15,2 | 62 | 2,37 |
| 50 | Хлеб пшеничный 1 сорт | 50 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 116,6 | 1,85 |
| 50 | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,4 | 0,36 | 52,2 | 1,34 |
| | Итого: | | | | | | 66,26 |
| ОБЕД: | | | | | | | |
| 63 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 1,74 | 4,88 | 5,03 | 84,75 | 10,00 |
| 764 | Голубцы ленивые | 90 | 10,6 | 13,2 | 9,5 | 98,6 | 41,05 |
| 520 | Каша пшеничная | 180 | 4,02 | 4,59 | 29,68 | 180,58 | 4,71 |
| 922 | Свекла тушеная в сметане | 60 | 0,49 | 2,6 | 2,6 | 35,2 | 2,37 |
| 393 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,26 | 0,06 | 15,2 | 62 | 1,36 |
| 50 | Хлеб пшеничный 1 сорт | 50 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 116,6 | 1,85 |
| 50 | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,4 | 0,36 | 52,2 | 1,34 |
| | Итого: | | 24,98 | 47,95 | 87,32 | 668,08 | 65,54 |

Повар:

В.В. Решетникова