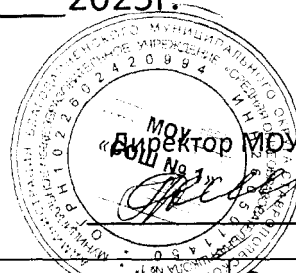


День 5:

МОУ «СОШ № 1»

МЕНЮ на 18.04 2025г.



Утверждаю:

Директор МОУ «СОШ № 1»

Г.И.Даутова

№ реце птур ы	Наименование блюда	Масса порци и	Пищевые вещества			Энерге тическа я ценнос ть (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК:							
182	Каша молочная рисовая	250	10,6	13,2	9,5	98,6	41,05
7	Сыр российский порционно	20	4,02	4,59	29,68	180,58	4,71
4	Масло сливочное крестьянское	15	0,49	2,6	2,6	35,2	2,37
393	Чай с сахаром	200/15	0,26	0,06	15,2	62	1,36
50	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	3,95	0,5	24,15	116,6	1,85
50	Хлеб ржаной	30	1,98	0,4	0,36	52,2	1,34
447	Кондитерские изделия	50	4,2	9,3	25,7	202	15,00
	Итого:		21,3	42,65	81,49	545,18	52,68
ОБЕД:							
764	Голубцы ленивые	90	10,6	13,2	9,5	98,6	41,05
520	Каша пшеничная	180	4,02	4,59	29,68	180,58	4,71
922	Свекла тушеная в сметане	60	0,49	2,6	2,6	35,2	2,37
393	Чай с лимоном	200/15/7	0,26	0,06	15,2	62	1,36
50	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	3,95	0,5	24,15	116,6	1,85
50	Хлеб ржаной	30	1,98	0,4	0,36	52,2	1,34
	Итого:		24,98	47,95	87,32	668,08	65,54

Повар:

В.В.

В.В.Решетникова