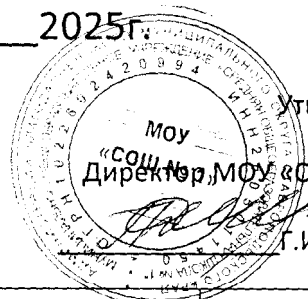


День 7:

МОУ «СОШ № 1»

МЕНЮ на 22.04 2025г.



Утверждаю:

Директор МОУ «СОШ № 1»

Г.И.Даутова

| №<br>ре-<br>цеп-<br>туры | Наименование блюда                             | Масса<br>порци<br>и | Пищевые вещества<br>(г) |       |       | Энергет<br>ическая<br>ценност<br>ь (ккал) | Цена  |
|--------------------------|------------------------------------------------|---------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------|-------|
|                          |                                                |                     | Б                       | Ж     | У     |                                           |       |
| ЗАВТРАК:                 |                                                |                     |                         |       |       |                                           |       |
| 301                      | Кнели из цыпленка<br>бройлера с рисом и маслом | 90/10               | 16,3                    | 8,3   | 7,5   | 169                                       | 39,01 |
| 202                      | Макароны отварные                              | 180                 | 3,67                    | 5,76  | 23,64 | 164,64                                    | 14,31 |
| 71                       | Помидор свежий в нарезке                       | 60                  | 0,28                    | 0     | 1,21  | 5,78                                      | 8,80  |
| 416                      | Какао с молоком                                | 200                 | 0,08                    | 0,08  | 21,7  | 88                                        | 3,35  |
| 50                       | Хлеб пшеничный 1 сорт                          | 50                  | 3,95                    | 0,5   | 24,15 | 116,6                                     | 1,85  |
| 50                       | Хлеб ржаной                                    | 30                  | 1,98                    | 0,4   | 0,36  | 52,2                                      | 1,34  |
|                          | Итого:                                         |                     | 25,98                   | 15,04 | 77,35 | 590,44                                    | 59,86 |
| ОБЕД:                    |                                                |                     |                         |       |       |                                           |       |
| 668                      | Филе Минтай тушеное в<br>томате с овощами.     | 150                 | 16,3                    | 8,3   | 7,5   | 169                                       | 39,01 |
| 321                      | Картофельное пюре                              | 180                 | 3,67                    | 5,76  | 23,64 | 164,64                                    | 14,31 |
| 172                      | Компот из сухофруктов                          | 200                 | 0,08                    | 0,08  | 21,7  | 88                                        | 3,35  |
| 50                       | Хлеб пшеничный 1 сорт                          | 50                  | 3,95                    | 0,5   | 24,15 | 116,6                                     | 1,85  |
| 50                       | Хлеб ржаной                                    | 30                  | 1,98                    | 0,4   | 0,36  | 52,2                                      | 1,34  |
|                          | Итого:                                         |                     | 27,72                   | 19,92 | 82,38 | 675,19                                    | 65,37 |

Повар:

*В.В. Решетникова*

В.В.Решетникова