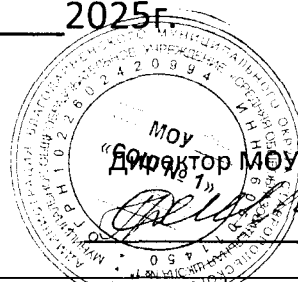


День 8:

МОУ «СОШ № 1»

МЕНЮ на 23.04 2025г.



Утверждаю:

Директор МОУ «СОШ № 1»

Г.И.Даутова

| №<br>ре-<br>ц-<br>еп-<br>т<br>у-<br>ры | Наименование блюда                                    | Масса<br>порци<br>и | Пищевые вещества<br>(г) |       |       | Энергет<br>ическая<br>ценност<br>ь (ккал) | Цена  |
|----------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------|-------|
|                                        |                                                       |                     | Б                       | Ж     | У     |                                           |       |
| ЗАВТРАК:                               |                                                       |                     |                         |       |       |                                           |       |
| 251                                    | Запеканка творожная со<br>сгущенным молоком           | 200/30              | 13,5                    | 23,5  | 20,5  | 348,3                                     | 38,54 |
| 393                                    | Чай с лимоном                                         | 200/15/7            | 0,26                    | 0,06  | 15,2  | 62                                        | 2,37  |
| 50                                     | Хлеб пшеничный 1 сорт                                 | 50                  | 3,95                    | 0,5   | 24,15 | 116,6                                     | 1,85  |
| 50                                     | Хлеб ржаной                                           | 30                  | 1,98                    | 0,4   | 0,36  | 52,2                                      | 1,34  |
|                                        | Итого:                                                |                     | 24,32                   | 29,47 | 87,67 | 742,90                                    | 48,07 |
| ОБЕД:                                  |                                                       |                     |                         |       |       |                                           |       |
| 608                                    | Тефтели мясные в соусе<br>сметанном с томатом и луком | 90/80               | 13,5                    | 23,5  | 20,5  | 348,3                                     | 38,54 |
| 317                                    | Макаронные изделия отварные                           | 180                 | 6,61                    | 5,41  | 27,82 | 216                                       | 5,31  |
| 75                                     | Икра свекольная                                       | 60                  | 1,6                     | 4     | 8     | 72                                        | 5,5   |
| 393                                    | Чай с лимоном                                         | 200/1<br>5/7        | 0,26                    | 0,06  | 15,2  | 62                                        | 2,37  |
| 50                                     | Хлеб пшеничный 1 сорт                                 | 50                  | 3,95                    | 0,5   | 24,15 | 116,6                                     | 1,85  |
| 50                                     | Хлеб ржаной                                           | 30                  | 1,98                    | 0,4   | 0,36  | 52,2                                      | 1,34  |
|                                        | Итого:                                                |                     | 28,0                    | 34,77 | 93,50 | 865,80                                    | 53,48 |

Повар:

В.В.Решетникова