

День 8:

МОУ «СОШ № 1»

МЕНЮ на 23.04 2025г.

Утверждаю:



Директор МОУ «СОШ № 1»

Г.И.Даутова

№ ре- цеп- туры	Наименование блюда	Масса порци и	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК:							
251	Цыпленок бройлер тушеный в соусе	90/80	28	19,2	27,4	394	51,7
179	Каша гречневая вязкая	180	10,08	6,18	47	290	9,99
71	Огурцы свежие в нарезке	60	0,32	0	1,3	5,67	5,55
376	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	60	1,92
50	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	3,95	0,5	24,15	116,6	1,85
50	Хлеб ржаной	30	1,98	0,4	0,36	52,2	1,99
	Итого:		32,56	13,76	95,7	675,07	78,85
ОБЕД:							
67	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,74	4,88	5,03	84,75	11,00
608	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом и луком	90/80	13,5	23,5	20,5	348,3	38,54
317	Макаронные изделия отварные	180	6,61	5,41	27,82	216	5,31
75	Икра свекольная	60	1,6	4	8	72	5,5
393	Чай с лимоном	200/15/7	0,26	0,06	15,2	62	2,37
50	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	3,95	0,5	24,15	116,6	1,85
50	Хлеб ржаной	30	1,98	0,4	0,36	52,2	1,34
	Итого:		26,3	29,87	88,03	795,01	65,68

Повар:

В.В.Решетникова