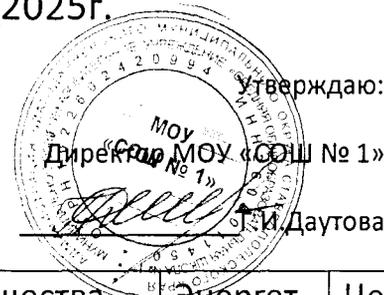


День 9:

МОУ «СОШ № 1»

МЕНЮ на 24.04 2025г.



№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК:</b>							
290	Цыпленок-бройлер, тушеный в соусе красном основном	90/80	13,67	21,17	11,9	292,92	29,14
892	Каша гречневая вязкая	180	4,34	5,7	42,97	250,56	7,88
71	Огурец свежий в нарезке	60	1,19	2,23	5,14	47,4	3,01
376	Чай с сахаром	200/15/7	0,44	0	27,08	113	5,75
50	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	3,95	0,5	24,15	116,6	1,85
50	Хлеб ржаной	30	1,98	0,4	0,36	52,2	1,34
	Итого:		27,17	31,15	140,80	1056,68	68,97
<b>ОБЕД:</b>							
290	Цыпленок-бройлер, тушеный в соусе красном основном	90/80	13,67	21,17	11,9	292,92	29,14
892	Рис припущенный	180	4,34	5,7	42,97	250,56	7,88
132	Капуста тушеная	60	1,19	2,23	5,14	47,4	3,01
376	Компот из свежих яблок	200	0,44	0	27,08	113	5,75
50	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	3,95	0,5	24,15	116,6	1,85
50	Хлеб ржаной	30	1,98	0,4	0,36	52,2	1,34
	Итого:		30,03	34,23	143,44	1160,18	76,24

Повар:

*В.В.*

В.В. Решетникова