

День 9:

МОУ «СОШ № 1»

МЕНЮ на 24.04 2025г.

Утверждаю:

Директор МОУ «СОШ № 1»

Г.И. Даутова

№ ре- цеп- туры	Наименование блюда	Масса порци и	Пищевые вещества			Энергет ическая ценност ь (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК:							
251	Запеканка творожная со сметаной	200/30	28	19,2	27,4	394	48,00
393	Чай с лимоном	200/15/7	0,26	0,06	15,2	62	2,37
50	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	3,95	0,5	24,15	116,6	1,85
	Итого:		32,21	19,76	66,75	576,6	88,25
ОБЕД:							
82	Суп картофельный с вермишелью	250	2,86	3,08	2,64	103,5	6,90
849	Цыпленок-бройлер тушеный в соусе	90/80	13,67	21,17	11,9	292,92	29,14
892	Рис припущенный	180	4,34	5,7	42,97	250,56	7,88
132	Капуста тушеная	60	1,19	2,23	5,14	47,4	3,01
376	Компот из свежих яблок	200	0,44	0	27,08	113	5,75
50	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	3,95	0,5	24,15	116,6	1,85
50	Хлеб ржаной	30	1,98	0,4	0,36	52,2	1,34
	Итого:		25,98	29,37	100,4	1009,28	76,24

Повар:

В.В. Решетникова

В.В. Решетникова