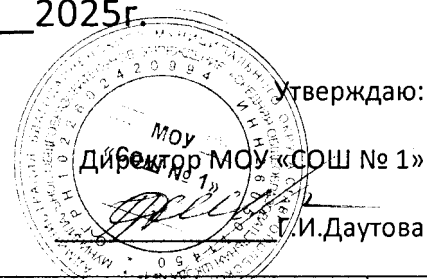


День 10:

МОУ «СОШ № 1»

МЕНЮ на 25.04 2025г.



№ ре- цеп- ту- ры	Наименование блюда	Масса порци и	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценност ь (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК:							
182	Каша манная молочная	250	18,84	11,59	31,29	304,5	67,84
4	Масло сливочное крестьянское	10	0,5	0	3,08	42,24	6,5
7	Сыр российский порционно	20	4,6	5,8	0	76	11,83
393	Чай с сахаром	200/15	0,26	0,06	15,2	62	2,37
50	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	3,95	0,5	24,15	116,6	1,85
50	Хлеб ржаной	30	1,98	0,4	0,36	52,2	1,34
368	Яблоко калиброванное	1шт	0,5	0	3,08	42,24	6,5
	Итого:		25,53	12,55	74,08	577,54	79,90
ОБЕД:							
841	Жаркое по-домашнему	90/290	18,84	11,59	31,29	304,5	67,84
71	Помидоры свежие в нарезке	60	0,5	0	3,08	42,24	6,5
393	Чай с лимоном	200/15/7	0,26	0,06	15,2	62	2,37
50	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	3,95	0,5	24,15	116,6	1,85
50	Хлеб ржаной	30	1,98	0,4	0,36	52,2	1,34
	Итого:		30,03	16,25	90,88	695,54	90,76

Повар:

В.В.Решетникова