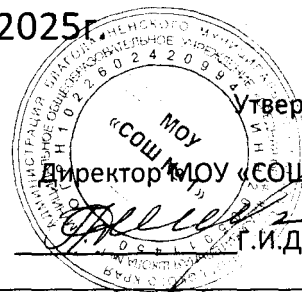


День 6:

МОУ «СОШ № 1»

МЕНЮ на 28.04 2025г



Утверждаю:

Директор МОУ «СОШ № 1»

Г.И. Даутова

№ ре- цеп- ту- ры	Наименование блюда	Масса порци и	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценност ь (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК:							
210	Омлет натуральный	200	21	38	22	560	15,87
74	Зеленый горошек	50	4,8	0,5	28,8	152	6,72
393	Чай с лимоном	200/15/7	0,26	0,06	15,2	62	2,37
50	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	3,95	0,5	24,15	116,6	1,85
50	Хлеб ржаной	30	1,98	0,4	0,36	52,2	1,34
	Итого:		33,07	29,29	44,56	767,40	57,83
ОБЕД:							
306	Котлета рубленая из филе цыпленка-бройлера	90	16	16,66	1,56	275,4	15,87
168	Каша гречневая вязкая	180	5,6	5,83	0,69	175,2	6,72
393	Чай с лимоном	200/15/7	0,26	0,06	15,2	62	2,37
350	Сыр российский порционно	20	15,00	0,4	0,36	52,2	1,34
50	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	3,95	0,5	24,15	116,6	1,85
50	Хлеб ржаной	30	1,98	0,4	0,36	52,2	1,34
	Итого:		33,07	29,29	44,56	767,4	57,83

Повар:

В.В. Решетникова

В.В. Решетникова