

День 6:

МОУ «СОШ № 1»

МЕНЮ на 28.04 2025г.

Утверждаю:



Директор МОУ «СОШ № 1»

Г.М. Даурова

№ ре- цеп- туры	Наименование блюда	Масса порци и	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценност ь (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК:							
306	Котлета рубленая из филе цыпленка-бройлера	90	16	16,66	1,56	275,4	15,87
168	Каша гречневая вязкая	180	5,6	5,83	0,69	175,2	6,72
71	Огурцы свежие в нарезке	60	0,28	0,00	1,21	5,8	5,60
393	Сок фруктовый	200	0,9	0	17,8	76	2,37
50	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	3,95	0,5	24,15	116,6	1,85
50	Хлеб ржаной	30	1,98	0,4	0,36	52,2	1,34
	Итого:		27,57	23,79	20,56	633,6	48,47

Повар:

Сел

В.В. Решетникова