

День 2:

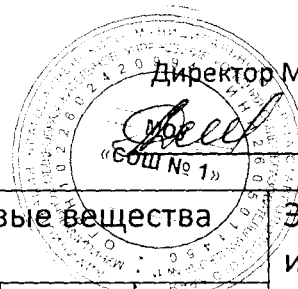
МОУ «СОШ № 1»

МЕНЮ на 06.05 2025г.

Утверждаю:

Директор МОУ «СОШ № 1»

Г.И.Даутова



№ ре- цеп- ту- ры	Наименование блюда	Масса порци и	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценност ь (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК:							
234	Котлета из филе Минтая	90	12,68	5,69	16,49	168	33,57
318	Картофельное пюре	180	3,86	6,41	30,67	195,8	14,22
53	Икра кабачковая	60	0,36	1,98	2,46	29,4	15,5
121 0	Компот из плодов шиповника	200	0,67	0,28	29,33	122,6	8,35
50	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	3,95	0,5	24,15	116,6	1,85
50	Хлеб ржаной	30	1,98	0,4	0,36	52,2	1,34
1	Яблоко калиброванное	1шт	0,5	0	3,08	42,24	6,5
	Итого:		25,10	19,26	111,46	756,60	77,88

Повар:

Сей

В.В.Решетникова