

День 6:

МОУ «СОШ № 1»

МЕНЮ на 12.05. 2025г.

Утверждаю:

Директор МОУ «СОШ № 1»

Г.И.Даутова

№ ре- цеп- туры	Наименование блюда	Масса порци и	Пищевые вещества			Энергет ическая ценност ь (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК:							
182	Каша рисовая молочная	250	3,5	10,2	32	168	13,38
7	Сыр российский порционн	20	4,6	5,8	0	76	11,83
4	Масло сливочное крестьянское	10	0,16	7,2	0,14	33	7,83
50	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	3,95	0,5	24,15	116,6	1,85
376	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	60	3,20
	Итого:		13,24	23,98	76,0	473,2	46,17
ОБЕД:							
82	Суп картофельный с горохом	250	2,86	3,08	2,64	103,5	11,30
306	Котлета рубленая из филе цыпленка-бройлера	90	16	16,66	1,56	275,4	15,87
168	Каша гречневая вязкая	180	5,6	5,83	0,69	175,2	6,72
71	Огурцы свежие	60	0,28	0,00	1,21	5,8	5,60
399	Сок фруктовый	200	0,9	0	17,8	76	20,00
50	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	3,95	0,5	24,15	116,6	1,85
50	Хлеб ржаной	30	1,98	0,4	0,36	52,2	1,34
	Итого:		27,57	23,79	20,56	633,6	48,47

Повар:

В.В. Решетникова

В.В.Решетникова