

День 7:

МОУ «СОШ № 1»

МЕНЮ на 13.05. 2025г.

Утверждаю:

Директор МОУ «СОШ № 1»

Г.И.Даутова

№ ре- ц- еп- т- у- ры	Наименование блюда	Масса порци и	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценност ь (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК:							
668	Филе рыбы Минтай тушеная в томате с овощами.	150	16,3	8,3	7,5	169	39,01
321	Картофельное пюре	180	3,67	5,76	23,64	164,64	14,31
172	Компот из сухофруктов	200	0,08	0,08	21,7	88	3,35
50	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	3,95	0,5	24,15	116,6	1,85
50	Хлеб ржаной	30	1,98	0,4	0,36	52,2	1,34
	Итого:		25,98	15,04	77,35	590,44	59,86

Повар:

Реш

В.В.Решетникова