

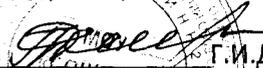
День 10:

МОУ «СОШ № 1»

МЕНЮ на 16.05. 2025г.

Утверждаю:

Директор МОУ «СОШ № 1»


Г.И. Даудова

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК:							
182	Каша манная молочная	250	5,5	7,5	36,5	201	13,38
4	Масло сливочное крестьянское	10	0,16	7,2	0,14	33	7,83
7	Сыр российский порционн	20	4,6	5,8	0	76	11,83
376	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	60	1,92
50	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	3,95	0,5	24,15	116,6	1,85
	Итого:		15,34	21,28	80,50	506,2	37,08
ОБЕД:							
316	Суп картофельный с пшеном	250	4,50	3,7	16,8	118	7,10
841	Рагу из цыпленка-бройлера	90/290	18,84	11,59	31,29	304,5	67,84
71	Огурцы свежие в нарезке	60	0,5	0	3,08	42,24	6,5
393	Чай с лимоном	200/15/7	0,26	0,06	15,2	62	2,37
50	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	3,95	0,5	24,15	116,6	1,85
50	Хлеб ржаной	30	1,98	0,4	0,36	52,2	1,34
	Итого:		25,03	12,55	71	535,3	96,80

Повар:



В.В. Решетникова