

День 10:

МОУ «СОШ № 1»

МЕНЮ на 16.05 2025г.

Утверждаю:



Директор МОУ «СОШ № 1»

Г.И.Даутова

№ ре- цеп- ту- ры	Наименование блюда	Масса порци и	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценност ь (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК:							
841	Рагу из цыпленка-бройлера	90/290	18,84	11,59	31,29	304,5	67,84
71	Огурцы свежие в нарезке	60	0,5	0	3,08	42,24	6,5
393	Чай с лимоном	200/15/7	0,26	0,06	15,2	62	2,37
50	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	3,95	0,5	24,15	116,6	1,85
50	Хлеб ржаной	30	1,98	0,4	0,36	52,2	1,34
	Итого:		25,03	12,55	71	535,3	96,80

Повар:

Сей

В.В.Решетникова