

День 1:

МОУ «СОШ № 1»

МЕНЮ на 18.05 2025г.

Утверждаю:

Директор МОУ «СОШ № 1»


Г.И. Даутова

№ ре- цеп- туры	Наименование блюда	Масса порци и	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценност ь (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК:							
210	Цыпленок-бройлер отварной	90	21	10,3	14	158	31,35
179	Рис припущенный	180	7,6	5,4	32	286	11,54
71	Огурец свежий	50	0,32	0,0	1,3	5,67	10,62
393	Чай с лимоном	200/15/7	0,26	0,06	15,2	62	2,37
50	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	3,95	0,5	24,15	116,6	1,85
50	Хлеб ржаной	30	1,98	0,4	0,36	52,2	1,34
	Итого:		35,11	16,66	87,01	680,47	60,28
ОБЕД:							
67	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,74	4,88	5,03	84,75	5,99
849	Цыпленок-бройлер запеченый	90	13,67	21,2	11,9	292,9	24,82
168	Каша гречневая вязкая	180	5,6	5,83	0,69	175,2	5,30
75	Икра свекольная	60	1,6	4,0	8,0	72,0	3,05
393	Чай с лимоном	200/15/7	0,26	0,06	15,2	62	2,37
50	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	3,95	0,5	24,15	116,6	1,85
50	Хлеб ржаной	30	1,98	0,4	0,36	52,2	1,34
	Итого:		27,06	31,99	60,30	770,20	48,36

Повар:



В.В.Решетникова