

День 2:

МОУ «СОШ № 1»

МЕНЮ на 20.05 2025г.

Утверждаю:

Директор МОУ «СОШ № 1»

Г.И.Даутова

№ ре- цеп- туры	Наименование блюда	Масса порци и	Пищевые вещества			Энергет ическая ценност ь (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК:							
210	Омлет натуральный	220	21	38	22	560	48,01
74	Икра кабачковая	50	4,8	0,5	28,8	152	8,50
376	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15	60	1,92
7	Сыр российский порционно	20	4,6	5,8	0,0	76	11,83
50	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	3,95	0,5	24,15	116,6	1,85
	Итого:		35,48	45,08	94,66	984,2	60,54
ОБЕД:							
82	Суп картофельный с вермишелью	250	1,74	4,88	5,03	84,75	6,07
234	Котлета из филе Минтая	90	12,68	5,69	16,49	168	33,57
318	Картофельное пюре	180	3,86	6,41	30,67	195,8	14,22
53	Икра кабачковая	60	0,36	1,98	2,46	29,4	15,5
121 0	Компот из плодов шиповника	200	0,67	0,28	29,33	122,6	8,35
50	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	3,95	0,5	24,15	116,6	1,85
50	Хлеб ржаной	30	1,98	0,4	0,36	52,2	1,34
	Итого:		26,84	24,14	116,49	841,35	83,95

Повар:

В.В. Решетникова

В.В.Решетникова