

День 2:

МОУ «СОШ № 1»

МЕНЮ на 20.05. 2025г.

Утверждаю:

Директор МОУ «СОШ № 1»

Г.И.Даутова

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК:							
234	Котлета из филе Минтая	90	12,68	5,69	16,49	168	33,57
318	Картофельное пюре	180	3,86	6,41	30,67	195,8	14,22
53	Икра кабачковая	60	0,36	1,98	2,46	29,4	15,5
1210	Компот из плодов шиповника	200	0,67	0,28	29,33	122,6	8,35
50	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	3,95	0,5	24,15	116,6	1,85
50	Хлеб ржаной	30	1,98	0,4	0,36	52,2	1,34
1	Яблоко калиброванное	1шт	0,5	0	3,08	42,24	6,5
	Итого:		25,10	19,26	111,46	756,60	77,88

Повар:

Сей

В.В.Решетникова