

День 4:

МОУ «СОШ № 1»

МЕНЮ на 22.05. 2025г.

Утверждаю:

Директор МОУ «СОШ № 1»



Г.И. Даудова

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК:							
265	Плов из цыпленка-бройлера	90/290	44,95	54,78	49,61	601,82	34,56
132	Капуста тушеная	60	0,99	1,86	4,28	39,50	3,01
376	Компот из свежих яблок	200	0,44	0,0	27,08	113	5,75
50	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	3,95	0,5	24,15	116,6	1,85
50	Хлеб ржаной	30	1,98	0,4	0,36	52,2	1,34
	Итого:		53,51	66,22	119,88	1060,37	62,51

Повар:



В.В. Решетникова