

День 5:

МОУ «СОШ № 1»

МЕНЮ на 23.05. 2025г.

Утверждаю:

Директор МОУ «СОШ № 1»

Г.И.Даутова

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК:							
764	Голубцы ленивые	90	10,6	13,2	9,5	98,6	41,05
520	Каша пшеничная	180	4,02	4,59	29,68	180,58	4,71
922	Свекла тушеная в сметане	60	0,49	2,6	2,6	35,2	2,37
393	Чай с лимоном	200/15/7	0,26	0,06	15,2	62	1,36
50	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	3,95	0,5	24,15	116,6	1,85
50	Хлеб ржаной	30	1,98	0,4	0,36	52,2	1,34
	Итого:		21,3	42,65	81,49	545,18	52,68

Повар:

С.В.

В.В.Решетникова