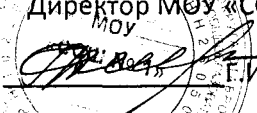


День 5:

МОУ «СОШ № 1»

МЕНЮ на 23.05. 2025г.

Утверждаю:

Директор МОУ «СОШ № 1»

Г.И. Даутова

№ реце птур ы	Наименование блюда	Масса порци и	Пищевые вещества (г)			Энерге тически я ценнос ть (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК:							
299	Котлета из говядины	90	13,8	10,37	14,14	209	42,33
335	Макароны отварные	180	6,1	5,4	32	202	8,70
71	Помидор свежий	50	0,4	0,0	1,21	6,01	9,69
393	Чай с лимоном	200/15/7	0,26	0,06	15,2	62	2,37
50	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	3,95	0,5	24,15	116,6	1,85
50	Хлеб ржаной	30	1,98	0,4	0,36	52,2	1,34
	Итого:						66,26
ОБЕД:							
63	Борщ с капустой и картофелем	250	1,74	4,88	5,03	84,75	10,00
764	Голубцы ленивые	90	10,6	13,2	9,5	98,6	41,05
520	Каша пшеничная	180	4,02	4,59	29,68	180,58	4,71
922	Свекла тушеная в сметане	60	0,49	2,6	2,6	35,2	2,37
393	Чай с сахаром	200/15	0,26	0,06	15,2	62	1,36
50	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	3,95	0,5	24,15	116,6	1,85
50	Хлеб ржаной	30	1,98	0,4	0,36	52,2	1,34
	Итого:		24,98	47,95	87,32	668,08	65,54

Повар:



В.В. Решетникова