

День 4:

МОУ «СОШ № 1»

МЕНЮ на 5 июля 2025г.

Утверждаю:  
Начальник лагеря МОУ «СОШ № 1»  
И.Л. Цицина

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена
			Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК:</b>							
237	Оладьи с повидлом	150/50	35,08	24,10	21,42	494,00	80,95
393	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,12	0,02	10,2	41,00	2,23
1	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	3,95	0,50	24,15	116,60	1,96
<b>ОБЕД:</b>							
82	Суп картофельный с лапшой домашней	250	2,86	3,08	2,64	85,20	15,99
306	Цыпленок-бройлер запеченный	90	20,85	13,32	0,0	202,00	34,30
321	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	19,70	164,64	19,71
132	Капуста тушеная	60	1,19	2,23	5,14	47,40	7,98
172	Компот из сухофруктов	200	0,08	0,08	21,70	88,00	4,76
1	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	3,95	0,50	24,15	116,60	1,96
1	Хлеб ржаной	30	1,98	0,4	0,36	52,2	1,35
371	Яблоко	1 шт	1,56	0,0	40,2	170,4	13,50
	Итого за день:		72,43	48,39	118,73	1339,20	171,20

Повар



В.В. Решетникова