

День 5:

МОУ «СОШ № 1»

МЕНЮ на 20 июня 2025г.



Утверждаю:

Начальник лагеря МОУ «СОШ № 1»

Л.Цицилина

№ ре- цеп- тур- ы	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества(г)			Энер- гетич- еска- я ценн- ость(к- кал)	цена
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК:							
104	Каша молочная рисовая с маслом сливочным крестьянским.	250/5	9,16	8,6	45,03	296,00	17,59
392	Кофейный напиток	200	0,06	0,02	11,30	45,26	1,63
1	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	3,95	0,50	24,15	116,60	1,96
1	Хлеб ржаной	30	1,98	0,4	0,36	52,2	1,35
41	Масло сливочное крестьянское	10	0,08	7,25	0,13	66,00	7,09
ОБЕД:							
67	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,74	4,88	5,03	84,75	11,64
306	Биточки из филе цыпленка- бройлера	90	17,78	18,52	1,74	286,00	32,69
317	Макаронные изделия отварные	180	5,51	4,51	1,11	168,45	10,58
71	Помидоры свежие в нарезке	60	0,58	3,06	3,08	42,24	12,19
172	Компот из плодов шиповника	200	0,08	0,08	21,70	88,00	4,76
1	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	3,95	0,50	24,15	116,60	1,96
1	Хлеб ржаной	30	1,98	0,4	0,36	52,2	1,35
	Итого за день:		33,88	37,99	74,77	1002,04	158,08

Повар

В.В.Решетникова