

День 6:

МОУ «СОШ № 1»

МЕНЮ на 07.07. 2025г.

Утверждаю:

Начальник лагеря МОУ «СОШ № 1»

И.Д.Тончар

№ ре- цеп- тур- ы	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества(г)				Энер- гетич- еская ценн- ость(ккал)	цена
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК:								
168	Каша пшенная молочная с маслом сливочным крестьянским.	250/5	5,51	7,28	39,36	245,00	13,07	
116 8	Чай с сахаром и лимоном	200/15	0,26	0,06	15,22	62,00	3,49	
1	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	3,95	0,5	24,15	116,6	1,96	
1	Хлеб ржаной	30	1,98	0,4	0,36	52,2	1,35	
6	Сыр российский порциями	15	3,48	4,42	0,0	54,0	8,92	
ОБЕД:								
317	Суп картофельный с рисом	250	3,58	2,94	13,44	94,80	10,81	
668	Минтай свежемороженый в томате с овощами	90/80	21,71	11,01	9,99	169,00	43,38	
321	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	2,36	137,20	19,71	
71	Огурцы свежие в нарезке	60	0,58	3,06	3,08	42,2	12,1	
108 1	Компот из сухофруктов	200	0,08	0,08	21,70	88,00	4,76	
1	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	3,95	0,50	24,15	116,6 0	1,96	
1	Хлеб ржаной	30	1,98	0,4	0,36	52,2	1,35	
	Итого за день:		51,6	41,3	179,1	1416,0	109,41	

Повар

Сел

В.В.Решетникова