

День 8:

МОУ «СОШ № 1»

МЕНЮ на 08.04 2025г.

Утверждаю:
Начальник лагеря МОУ «СОШ № 1»
И.Д. Гончар

№ реце птур ы	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества(г)			Энерг етиче ская ценно сть(кк ал)	цена
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК:							
449	Оладьи с повидлом	150/30	12,37	3,58	79,5 9	400,36	13,14
397	Какао с молоком	200	3,50	3,02	13,8 5	98,00	10,83
368	Банан	1 шт	3,00	1,00	38,0 0	190,00	46,00
ОБЕД:							
81	Суп картофельный с горохом	250	5,50	5,50	24,0	133,80	8,61
668	Фрикадельки из говядины в томатном соусе	90/50	12,10	15,31	16,5 1	252,85	49,53
377	Каша гречневая вязкая	180	4,65	5,43	20,9 3	151,20	11,33
71	Огурцы свежие в нарезке	60	0,50	0,0	2,04	9,60	9,10
399	Сок фруктовый	200	0,90	0,0	17,8 0	76,00	17,00
1	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	3,95	0,50	24,1 5	116,60	1,96
1	Хлеб ржаной	30	1,98	0,4	0,36	52,2	1,35
	Итого за день:		46,36	34,83	203, 44	1320,85	168,83

Повар

В.В.

В.В.Решетникова