

День 9:

МОУ «СОШ № 1»

МЕНЮ на 10.07 2025г.

Утверждаю:  
Начальник лагеря МОУ «СОШ № 1»  
И.Д.Гончар

№ рец епт ур ы	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества(г)			Энерг етиче ская ценно сть(ккал)	цена
			Б	Ж			
ЗАВТРАК:							
467	Каша молочная из хлопьев «Геркулес»	250	6,66	9,12	31,85	236,29	16,31
392	Чай с сахаром	200/15	0,06	0,02	11,30	45,26	2,02
1	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	3,95	0,50	24,15	116,60	1,96
41	Масло сливочное крестьянское	10	0,08	7,25	0,13	66,00	7,09
426	Булочка с повидлом обсыпанная	50	2,50	5,60	24,0	156,0	5,11
ОБЕД:							
82	Суп картофельный с вермишелью	250	2,86	3,07	2,64	106,50	12,80
306	Котлета из цыпленка бройлера	100	17,78	18,52	1,74	286,00	31,90
313	Каша пшеничная	180	7,57	5,45	1,31	221,00	7,40
132	Капуста тушеная	60	1,19	2,23	5,14	47,40	7,98
376	Компот из свежих фруктов	200	0,44	0,00	27,08	113,00	7,35
1	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	3,95	0,50	24,15	116,60	1,96
1	Хлеб ржаной	30	1,98	0,4	0,36	52,2	1,35
	Итого за день:		42,06	30,68	86,57	1100,50	157,89

Повар *Сел* В.В.Решетникова