

День 1:

МОУ «СОШ № 1»

МЕНЮ на 14.04 2025г.

Утверждаю:
Начальник МОУ «СОШ № 1»
И.Д.Тончар

№ ре- цеп- ту- ры	Прием пищи, наименование блюда	Масс а порц ии	Пищевые вещества(г)			Энерге- тическ ая ценнос- ть(ккал)	цена
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК:							
168	Каша молочная рисовая с маслом сливочным крестьянским.	250/5	5,51	7,28	39,36	245,00	16,71
393	Чай с сахаром	200/15	0,12	0,02	10,2	41,00	3,49
6	Сыр российский порционнo	15	3,48	4,42	0,0	54,00	8,92
1	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	3,95	0,50	24,15	116,60	1,96
417	Булочка «Гребешок»	80	6,2	9	47,2	295,0	4,87
ОБЕД:							
67	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,39	3,90	4,02	67,80	13,11
234	Котлета из минтая свежемороженого	90	12,68	5,7	16,5	168,00	22,83
321	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	2,36	137,20	21,33
71	Помидоры свежие в нарезке	60	0,30	0,00	1,45	6,90	12,19
399	Сок фруктовый	200	0,90	0,0	17,8	76,00	17,00
1	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	3,95	0,50	24,15	116,60	1,96
1	Хлеб ржаной	30	1,98	0,4	0,36	52,2	1,35
	Итого за день:		39,88	29,41	180,17	1251,65	151,71

Повар

В.В. Решетникова

В.В.Решетникова